

Öle für jeden Tag





reine, kraftvolle Helfer pflanzlicher Herkunft

Ätherische Öle sind ein einzigartiges Geschenk der Natur – aufbauend, schützend, beruhigend und regenerierend. Oftmals werden sie auch die „Lebensenergie der Natur“ genannt, sie sind das Herz und die Seele der Pflanzen. Ätherische Öle sind aromatische Flüssigkeiten, die aus Sträuchern, Blumen, Bäumen, Wurzeln, Stauden und Samen gewonnen werden. Sie bestimmen nicht nur das Aroma einer Pflanze, sondern sind auch eine wichtige Grundlage für das Wachstum, das Leben, die Weiterentwicklung und die Umweltpassung der Pflanzen. Darüber hinaus unterstützen die ätherischen Öle die Pflanzen bei der Abwehr von Insekten, schützen sie gegen Umwelteinflüsse und Krankheiten. Moderne Forschungen zeigen, dass ätherische Öle bei Aromaanwendungen, örtlichem Auftragen oder beim Einnehmen eine beruhigende, belebende, ausgleichende, reinigende und verjüngende Wirkung auf Körper und Geist haben können.

Von Parfüms über Aromatherapieanwendungen bis hin zum Kochen und zu medizinischen Zwecken – ätherische Öle sind bereits seit 6500 Jahren ein wichtiger Bestandteil des täglichen Lebens. D. Gary Young, Gründer und Präsident von Young Living Essential Oils, erlebte viele dieser zahlreichen Vorteile am eigenen Leib und startete eine persönliche Kampagne zur Förderung der uralten Heilkunst auf Grundlage ätherischer Öle. Und das Ergebnis? Herausgekommen ist ein reichhaltiges Sortiment an reinen ätherischen Ölen mit therapeutischer Wirkung, bestehend aus mehr als 140 einzelnen ätherischen Ölen und einzigartigen Ölmischungen. Und die weltgrößte Anhängerschaft ätherischer Öle, die sich mit vollem Herzen dem Wohlbefinden durch das reinste und kraftvollste Geschenk der Natur verschrieben hat.

Therapeutische Wirkung: *Standard bei Young Living*

Es gibt einen entscheidenden Unterschied zwischen ätherischen Ölen, die einfach nur angenehm duften und jenen mit **therapeutischer Wirkung**.

Unabhängige Labortests belegen, dass die ätherischen Öle von Young Living die strengen Branchenanforderungen erfüllen und oftmals sogar übertreffen. Als Hüter der pflanzlichen Heilkräfte der Natur unterhält Young Living noch höhere interne Qualitätsanforderungen, die auf unseren strengen und überaus anspruchsvollen Qualitätssicherungsstandards basieren. Dieser Standard steht für die „therapeutische Wirkung“. Um die Einstufung „mit therapeutischer Wirkung“ zu erhalten, muss jedes einzelne ätherische Öl die Anforderungen von Natur aus erfüllen, d.h. ohne zusätzliche Bearbeitung oder Anreicherung. Darüber hinaus gilt es spezielle Qualitätskriterien in folgenden vier Hauptbereichen zu erfüllen: *Pflanzen, Verarbeitung, Reinheit und Wirkungskraft*.

1 PFLANZEN Die Produkte von Young Living werden aus den dafür am besten geeigneten Pflanzen hergestellt, wachsen auf hervorragenden Böden und werden genau zur richtigen Zeit geerntet.

2 VERARBEITUNG Unter Beachtung unserer festen Verpflichtung zur Respektierung und Bewahrung altbewährter Destillationsmethoden legt Young Living größten Wert darauf, die „Lebensenergie der Natur“ auf so natürliche Weise wie nur möglich zu erhalten. Bei der Destillation kommt ausschließlich frisches Bergwasser ohne jegliche Zusätze zum Einsatz. Young Living arbeitet mit einem geschützten Destillationsprozess, bei dem die Pflanzen in Edelstahlbehältern bei niedrigen Temperaturen und bei geringem Druck verarbeitet werden. Dadurch bleiben die Eigenschaften und die pure Essenz der Pflanze besser erhalten, ebenso wie die hohe Qualität der gewonnenen Öle.

3 PREINHEIT Unsere Endprodukte sind 100 % rein – dank der Verwendung hochwertiger Qualitätspflanzen und einer überaus sorgfältigen Verarbeitung und nicht etwa durch komplizierte Veredlungsverfahren. Die ätherischen Öle von Young Living sind vollkommen unverfälscht und frei von Chemikalien, Pestiziden und Schwermetallen.

4 WIRKUNGSKRAFT Um zu gewährleisten, dass unsere Produkte die weltweiten Standards übertreffen und unsere eigenen, noch anspruchsvolleren Anforderungen an die Wirkungskraft erfüllen, analysieren wir das phytochemische Profil der fertigen Öle. So stellen wir sicher, dass alle wichtigen Pflanzenbestandteile in optimaler Menge enthalten sind.

Anwendung ätherischer Öle

1 AROMATHERAPIE

Direktes Inhalieren Inhalieren Sie das Öl direkt aus der Flasche.

Versprühen Versprühen Sie das Öl in mikroskopisch feinen Tröpfchen in der Luft. Nutzen Sie dafür den Young Living Essential Oil Diffuser.

Luftbefeuchter Füllen Sie einen Luftbefeuchter mit Wasser und legen Sie ein mit ein paar Tropfen Öl benetztes Tuch vor den Dampfaustritt.

Dampfanwendungen Geben Sie ein paar Tropfen Öl in heißes Wasser, legen Sie ein Handtuch über Ihren Kopf und den Topf mit Wasser und atmen Sie die Dämpfe tief und langsam ein.

2 ÖRTLICHE ANWENDUNG

Direktes Auftragen Ätherische Öle können direkt auf den Kopf oder die Schläfen, hinter den Ohren, über wichtigen Organen, an den Füßen und an zahlreichen anderen Stellen aufgetragen werden. Eventuell müssen die Öle dafür etwas verdünnt werden.

Massage Ätherische Öle können vor, während und nach therapeutischen Massagen angewendet werden.

Parfüm Dank ihrer natürlichen, erdverbundenen und exotischen Aromen können ätherische Öle auch als Parfüm getragen werden.



Öle für jeden Tag

Machen Sie ätherische Öle zu einem Teil Ihres Lebens – Tag für Tag! Sorgen Sie dafür, dass Sie die ätherischen Öle von Young Living mit therapeutischer Wirkung immer im Haus haben – für Sie und Ihre Familie. Um Ihnen den Anfang etwas leichter zu machen, empfiehlt Ihnen Young Living neun unserer beliebtesten ätherischen Öle und Ölmischungen für zahlreiche Anwendungen und mit einer Vielzahl von Vorteilen. Probieren Sie diese Öle in folgenden bewährten Alltagssituationen aus:

ZUR LUFTERFRISCHUNG

Ätherische Öle können die Luft von unangenehmen Gerüchen und unerwünschten Bakterien befreien. Versprühen Sie ein wenig Öl mit reinigender Wirkung wie zum Beispiel Zitronenöl oder Purification im Kinderzimmer. Mit Thieves hingegen können Sie Moder gezielt bekämpfen. Geben Sie Öle wie zum Beispiel Thieves, Purification, Citrus Fresh oder Pfefferminz in einen Raumlüfterfrischer oder tröpfeln Sie ein wenig davon auf Baumwoll- oder Wattebällchen und stecken Sie diese in die Belüftungsschlitze Ihrer Wohnung.

AROMA- UND DUFTTHERAPIE

Stellen Sie am besten in jedem Raum Ihrer Wohnung einen Zerstäuber auf. Versprühen Sie damit ätherische Öle zum Abbau von Stress, bei Atembeschwerden, für einen verbesserten Energiehaushalt, zur Stimmungsaufhellung oder für emotionalen Halt. Geben Sie ein paar Tropfen Pfefferminzöl oder PanAway in Ihr Badewasser, um Muskelverspannungen zu lösen und Körper und Geist zu beruhigen. Reichern Sie Ihr Urlaubs- oder Babybad mit dem zarten Duft von Mandarine, Zitronengras oder Geranien an. Verwenden Sie als Grundlage unseren Potpourri. Zur Weihnachtszeit können Sie Tannenzapfen und Zimtstangen mit einer ätherischen Ölmischung wie zum Beispiel Christmas Spirit beträufeln und schon zieht ein festlicher Weihnachtsduft durch Ihr Haus. Valor oder White Angelica stärken das Selbstvertrauen und verleihen eine positive Lebenseinstellung.

CLEANING

Geben Sie wenige Tropfen ätherisches Öl, zum Beispiel Zitrone, Thieves oder Purification, in den Geschirrspüler, die Waschmaschine, eine Sprühflasche oder in den Young Living Thieves Household Cleaner. Dieser Reiniger kann auf zahlreichen verschiedenen Oberflächen angewendet werden, unter anderem auf Fliesen, Resopal, Wandflächen, Linoleum und selbst auf Teppichböden.**



ERSTE HILFE

Geben Sie die Ölmischung PanAway auf überanstrengte Muskeln und massieren Sie das Öl ein. Sie können auch ein feuchtes, warmes Handtuch darüber decken. Wenn Sie Purification auf Ihre nackte Haut reiben, können Sie Insektenstiche verhindern. Lavendelöl lindert leichte Verbrennungen und Hautirritationen. Ein paar Tropfen R.C. auf die Brust getropfelt verschaffen Linderung bei Atembeschwerden. Geben Sie Römische Kamille an Heilsalben und lindern Sie damit kleinere Verletzungen, Schnitte und Kratzer. Bei leichten Magenbeschwerden hilft es, wenn man Di-Gize sanft auf den Bauch massiert. Schluckt man zwei bis drei Tropfen Baldrian in einer Kapsel, findet man leichter einen ruhigen Schlaf.

FÜRS HAUSTIER

Reiben Sie ein paar Tropfen Peace & Calming oder Lavendelöl hinter die Ohren aufgedrehter Haustiere. Strohblume (Helichrysum) und Römische Kamille verschaffen Linderung bei kleineren Beschwerden und Wunden.

Ätherische Öle sind hoch konzentriert und sollten daher mit Vorsicht angewendet werden. Im Benutzerhandbuch für die Ätherischen Öle von Young Living finden Sie weitere Informationen über die sichere Anwendung von ätherischen Ölen.

** Vor der Reinigung von Polstermöbeln, Textilien oder Teppichböden sollten Sie an einer unauffälligen Stelle einen Fleckentest mit dem Thieves Household Cleaner durchführen. Falls es wider Erwarten zu Fleckenbildungen oder Hautreizungen kommen sollte, brechen Sie die Anwendung ab.



WEIHPRAUCH

Das süße, warme Balsamaroma stimuliert und belebt den Geist. Weihrauch dient der Visualisierung, bereichert geistige Verbindungen und hilft, die eigene Mitte zu finden. Darüber hinaus verfügt Weihrauch über beruhigende Eigenschaften, die die Seele wieder ins Gleichgewicht bringen und Stress und Verzweiflung überwinden helfen. Auch als Ergänzung für Hautpflegeprodukte und zur Pflege trockener Haut hat sich Weihrauch bestens bewährt.

Zur Inhalation, zum Zerstäuben oder zum örtlichen Auftragen auf bestimmte Körperstellen für eine tiefere Atmung und ein beruhigendes Gefühl.

Geben Sie ein paar Tropfen davon auf Ihre Haut, um Narben und Dehnungsstreifen zu mildern.

Wenn Sie 1 – 2 Tropfen direkt auf einen Insektenstich auftragen, können Juckreiz und Schwellungen gelindert werden.

Wenn Sie das Öl im Raum versprühen, vertiefen Sie Ihr Gebet und meditative Erfahrungen.

Geben Sie das Öl auf kleinere Schnittwunden, Kratzer und Verletzungen, um Rötungen und Schmerzen zu lindern. Selbst Rückstände von Gummi, Leim oder hartnäckigen Klebstoffen lassen sich damit von Haushaltsoberflächen und von der Haut entfernen.

Tragen Sie täglich 1–2 Tropfen Weihrauch auf Gesicht und Hals auf, um die Erholung der Haut nach starker Sonneneinstrahlung zu fördern und die Bildung neuer, gesunder Haut anzuregen.

Massieren Sie ein paar Tropfen auf Ihre Schläfen oder Ihren Nacken, um sich Linderung bei Stress zu verschaffen.

*Nehmen Sie ein paar Tropfen in einer Kapsel zu sich, um Ihr Immunsystem zu stärken.**

Tragen Sie Weihrauch auf Ihr Gesicht auf, um die Talgproduktion zu verlangsamen und Reizungen zu vermeiden.

Um aufgedrehte Kinder zu beruhigen, reiben Sie einfach ein paar Tropfen Öl auf den Nacken oder auf die Fußsohlen.

**Diese Aussagen sind nicht von der amerikanischen Arzneimittelzulassungsbehörde FDA (Food and Drug Administration) geprüft. Diese Produkte sind nicht für die Erkennung, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten vorgesehen.

LAVENDEL

Lavendel ist eines der vielseitigsten ätherischen Öle. Das blumig-süße Kräuteraroma hat eine beruhigende Wirkung. Lavendelöl wird häufig zur Entspannung verwendet. Seine harmonisierenden Eigenschaften fördern die Ausdauer und die Energie, es wird gern in der Kosmetik und in der Schönheitspflege eingesetzt und hilft bei der Reinigung kleinerer Schnittwunden, Verletzungen und Hautreizungen.

Massieren Sie das Öl in den Nacken oder die Fußsohlen, um eine beruhigende Wirkung zu erzielen.

Geben Sie einen Tropfen davon auf Ihre Handfläche und streichen Sie damit über Ihr Kopfkissen, um einen beruhigenden Schlaf zu finden.

Leichte Verbrennungen lassen sich durch das Aufstreichen von 2 – 3 Tropfen Öl auf die betroffene Stelle lindern.

*Bei leichter Reiseübelkeit geben Sie einen Tropfen auf die Zungenspitze, rund um den Bauchnabel oder hinter die Ohren.**

Bei trockener oder spröder Haut reiben Sie ein paar Tropfen Öl auf die betroffene Stelle.

Bei juckender oder brennender Kopfhaut führen einige Tropfen Öl zur Beruhigung.

Beträufeln Sie einen Wattebausch mit einigen Tropfen Öl und legen Sie diesen in Ihre Schränke und Schubladen. So erhält Ihre Wäsche einen wunderbaren Duft und Motten und andere Insekten werden wirkungsvoll ferngehalten.

Narben können gelindert werden, indem Sie das Öl sanft auf bzw. um die vernarbten Stellen einmassieren.

Geben Sie ein paar Tropfen auf ein feuchtes Tuch bzw. ein Trocknertuch, um Ihre Wäsche zu erfrischen und ihr einen wunderbaren Duft zu verleihen.

Versprühen Sie das Öl im Raum, um jahreszeitlich bedingte allergische Reaktionen auf Pollen und Hausstaubmilben zu verringern.



Zwei bis drei Tropfen Öl lindern den Juckreiz und beruhigen die Haut.

ZITRONE

Zitronenöl bezaubert mit einem reinen, erfrischenden und säubernden Zitrusduft, wirkt belebend und anregend. Zitronen bestehen zu 68 Prozent aus d-Limonin, einem kraftvollen Stoff mit antioxidantischer Wirkung. Darüber hinaus verfügt Zitrone über reinigende Eigenschaften sowie Stoffe, die auf ihre Auswirkungen auf das Immunsystem untersucht worden sind.

Ein bis zwei Tropfen genügen, um Gummi- oder Ölflecken, Fettflecken, Leim oder andere Klebstoffe sowie Fasermalerflecken von den meisten Oberflächen zu entfernen.

Sie können Zitronenöl auch anstelle von Zitronensaft oder Zitronenwürze zum Würzen von Meeresfrüchten, Gemüse, Getränken und Desserts verwenden.

Geben Sie 2 – 3 Tropfen mit ein wenig Wasser in eine Sprühflasche, um Oberflächen zu säubern und zu desinfizieren.

Geben Sie einen Tropfen auf fettige Haut oder kleine Schönheitsfehler, um die Talgdrüsen zu beruhigen und die Talgproduktion zu reduzieren .

Lindern bzw. verhindern Sie Hühneraugen, Schwielen oder Schwellungen an den Zehen, indem Sie morgens und abends ein wenig Öl auf die betroffenen Stellen einmassieren.

Füllen Sie eine Schüssel mit kaltem Wasser, geben Sie 2 – 3 Tropfen Öl dazu und legen Sie frisches Obst hinein, um dessen Haltbarkeit zu verlängern.

Wenn Sie einen Tropfen Öl vor Beginn des Waschgangs in Ihren Geschirrspüler geben, erstrahlt Ihr Geschirr in fleckenlosem Glanz.

Massieren Sie das Öl auf von Cellulitis betroffene Hautstellen, um die Durchblutung anzuregen und Zellabfälle zu reduzieren.

Geben Sie 10 – 15 Tropfen in 5 Liter Teppichreiniger, um Flecken zu entfernen, den Teppich aufzuhellen und einen frischen Duft im Raum zu verbreiten.

WARNHINWEIS: ZITRONENÖL DARF NICHT AUF HAUSTELLEN ANGEWENDET WERDEN, DIE IN DEN NÄCHSTEN 12 STUNDEN DIREKTER SONNENEINSTRALUNG BZW. ULTRAVIOLETTER STRAHLUNG AUSGESETZT SEIN WERDEN.





PFEFFERMINZ

Pfefferminz zählt zu den ältesten und wertvollsten Kräutern zur Beruhigung des Verdauungstraktes. Untersuchungen haben gezeigt, dass die Inhalation von Pfefferminz nach den Mahlzeiten ein Sättigungsgefühl hervorruft, den Geschmacks- und Geruchssinn anregt, die Konzentration verbessert und die geistige Aktivität anregt. Bei örtlicher Anwendung hinterlässt Pfefferminz ein beruhigendes und kühlendes Gefühl, das körperliches Unwohlsein lindern kann.

Geben Sie einen Tropfen Pfefferminzöl in Ihren Kräutertee, um die Verdauung anzuregen.

Wenn Sie vor sportlicher Betätigung etwas Pfefferminzöl inhalieren, bringen Sie Ihren Körper in Schwung und beugen Ermüdungserscheinungen vor.

Bei leichter Reiseübelkeit geben Sie einen Tropfen auf Ihren Bauch, auf Ihre Zungenspitze oder Ihre Handgelenke oder inhalieren Sie das Öl.

Verreiben Sie bei Kopfschmerzen einen Tropfen auf Ihren Schläfen, Ihrer Stirn, Ihrem Nacken oder rund um die Nasenhöhlen (vermeiden Sie dabei jedoch den Kontakt zu den Augen).

Geben Sie 2 Tropfen davon auf Ihre Zunge und verreiben Sie einen weiteren Tropfen unter Ihrer Nase, um Ihre Konzentration und Wachsamkeit anzuregen.

Versprühen Sie das Öl im Raum, um Ihre Energie und geistige Klarheit zu steigern.

In Kombination mit Lavendelöl wirkt Pfefferminz beruhigend und belebend bei Körper-, Nacken- oder Fußmassagen.

Träufeln Sie das Öl während des gesamten Tages immer wieder auf Ihren Nacken und Ihre Schultern, um das Energieniveau ganztägig aufrecht zu erhalten.

Massieren Sie 2 – 3 Tropfen auf Ihre Brust oder geben Sie das Öl in einen Raumluftbefeuchter, um Unpässlichkeiten während der Wintermonate zu lindern und wieder normal durchatmen zu können.



PANAWAY

ENTHÄLT *Wintergrün, Nelke, Pfefferminz und Immortelle*

PanAway ist eine von uns entwickelte und geschützte Mischung aus verschiedenen ätherischen Ölen. Am häufigsten findet die PanAway Ölmischung Anwendung bei Körpermassagen zur Unterstützung der Durchblutung und zur Linderung von Muskel- und Gelenkbeschwerden.

Bei örtlicher Anwendung lassen sich damit Beschwerden an bestimmten Körperstellen lindern sowie überanstrengte Muskeln und Verkrampfungen lösen.

Verreiben Sie ein paar Tropfen auf Schläfen, Stirn und Nacken, um Kopfschmerzen zu lindern.

Mischen Sie das Öl mit dem Young Living V-6 Massageöl zur lokalen Anwendung bei Wachstumsbeschwerden von Kindern und Jugendlichen.

Massieren Sie 2 –3 Tropfen auf die untere Wirbelsäule, um Rückenschmerzen zu lindern.

Geben Sie bei einer beruhigenden und entspannenden Fußmassage einige Tropfen Öl auf Ihre Fußsohlen.

Tröpfeln Sie bei Bauchkrämpfen und Blähungen 3 – 4 Tropfen auf ein warmes Handtuch und legen Sie sich dieses auf den Bauch.

Massieren Sie 3 – 4 Tropfen auf die betreffenden Körperstellen, um Muskel- und Gelenkbeschwerden nach sportlicher Betätigung zu lindern.

PEACE & CALMING

ENTHÄLT *Mandarine, Ylang ylang, Blue tansy, Orange, and Patchouli*

Diese sanfte Duftmischung wurde speziell für die Zerstäubung im Raum entwickelt. Peace & Calming fördert die Entspannung und verleiht ein tiefes Gefühl der Zufriedenheit, löst Spannungen, hebt die Stimmung und belebt den Geist.

Verreiben Sie vor dem Schlafengehen 1 –2 Tropfen auf Ihren Fußsohlen und Schultern, um einen gesunden Schlaf zu finden.

Versprühen Sie das Öl im Raum, um aufgedrehte Kinder und Haustiere zu beruhigen.

Geben Sie quengeligen Babys 1- 2 Tropfen auf die Fußsohlen oder in ein warmes Bad.

Mischen Sie das Öl mit dem V-6 Massageöl von Young Living, um eine beruhigende und entspannende Massage durchzuführen.

Verreiben Sie das Öl auf den Schläfen und über der Magengegend, um den Geist zu beruhigen und Stress und Aufregung zu lindern.

Geben Sie ein paar Tropfen in ein warmes Bad und spüren Sie, wie sich Körper und Geist entspannen.

Tragen Sie das Öl hinter den Ohren oder auf den Handgelenken auf, damit sich die beruhigende Wirkung optimal entfalten kann.

Geben Sie einige Tropfen Öl in eine Sprühflasche und benetzen Sie damit Bettlaken, Bettdecke und Kopfkissen. Dies unterstützt einen friedlichen Schlaf.



PURIFICATION

ENTHÄLT Zitronell-Öl, Rosmarin, Zitronengras, Lavandin, Melaleuca alternifolia und Myrte

Diese Rezeptur wurde speziell zur Zerstäubung entwickelt. Sie reinigt und desinfiziert die Luft und neutralisiert Schimmelgeruch, Zigarettenrauch und andere unangenehme Gerüche. Purification kann auch direkt auf die Haut aufgetragen werden, um diese zu reinigen und nach Insektenstichen, Schnitten oder Kratzern Linderung zu verschaffen.

Geben Sie einige Tropfen zusammen mit etwas Wasser in eine Sprühflasche und vertreiben Sie damit Insekten. Auch auf der Bettwäsche kann diese Mischung angewendet werden, um gegen Bettwanzen vorzugehen.

Geben Sie einen Tropfen direkt auf Insektenstiche, um die betroffene Stelle zu säubern und den Juckreiz einzudämmen.

Geben Sie einige Tropfen auf einen Wattebausch und legen Sie diesen in die Belüftungsschlitze Ihrer Wohnung, Ihres Büros, Ihres Hotelzimmers oder jeglicher anderer geschlossener Räume, um Gerüche und Luftverschmutzungen fernzuhalten.

Bei kleineren Wunden geben Sie einen Tropfen auf die betroffene Hautpartie, um diese zu beruhigen.

Versprühen Sie das Öl im Raum, um die Luft zu reinigen und schlechte bzw. abgestandene Gerüche zu neutralisieren.

Geben Sie das Öl zusammen mit etwas Wasser und ein wenig Zitronenöl in eine Sprühflasche und verwenden Sie es als Lufterfrischer.

Verreiben Sie nach dem Besuch öffentlicher Toiletten einen Tropfen Öl in Ihren Händen.



THIEVES

ENTHÄLT *Nelke, Zimt, Rosmarin, Zitrone und Eucalyptus radiata*

Diese von uns kreierte und geschützte Mischung geht auf die historischen Schilderungen vier französischer Diebe zurück, die sich beim Ausrauben von Pestopfern mit einer Mischung aus Nelke, Rosmarin und anderen Aromen schützten. Diese Mischung wurde von Universitäten auf ihre reinigende Wirkung untersucht und als hoch wirksam gegen Bakterien in der Luft bewertet.

Geben Sie zwei bis drei Tropfen in eine Kapsel und schlucken Sie jeden Tag eine solche, um sich zusätzlichen Schutz zu verschaffen.

Träufeln Sie vier bis fünf Tropfen auf ein Trocknertuch, um Ihre Wäsche aufzufrischen.

Geben Sie vier bis fünf Tropfen Öl ins Abwaschwasser bzw. in den Geschirrspüler, um Ihr Geschirr gründlich zu reinigen und Bakterien und Gerüche zu bekämpfen.

Versprühen Sie das Öl im Raum, um Bakterien und Gerüche in der Luft zu eliminieren.

Bei Mundgeruch geben Sie ein paar Tropfen direkt auf Ihre Zunge, nehmen das Öl mit einem Löffel voll Young Living Blue Agave zu sich oder essen es zusammen mit einem Stückchen Brot.

Beträufeln Sie ein Stückchen Stoff mit ein paar Tropfen Öl und legen Sie dieses in die Belüftungsschlitze Ihrer Wohnung, Ihres Büros oder Ihres Hotelzimmers, um Gerüche zu überdecken und die Luft zu reinigen.

Verdünnen Sie es mit V-6 Massageöl und tragen Sie es direkt auf Ihre Fußsohlen auf, um Ihr Immunsystem zu stärken, insbesondere in der kalten Jahreszeit oder auf Reisen.

Beträufeln Sie Zimtstangen oder Potpourris mit diesem Öl, um Ihrem Zuhause einen wunderbaren Duft zu verleihen.



VALOR

ENTHÄLT *Fichte, Blue Tansy, Rosenholz und Weihrauch*

Valor ist eine kraftvolle Mischung aus ätherischen Ölen mit therapeutischer Wirkung, die die körperlichen und geistigen Kräfte des Körpers anregen und auch in schwierigen Situationen Stärke, Mut und Selbstvertrauen verleihen. Es hilft dem Körper, seine innere Harmonie und die richtige Einstellung wiederzufinden.

Verreiben Sie das Öl auf Ihren Fußsohlen, um Ihre Körpersysteme wieder in Balance zu versetzen.

Geben Sie ein paar Tropfen auf Ihre Handgelenke, um Furchtgefühle zu mildern und neues Selbstvertrauen zu gewinnen.

Massieren Sie das Öl auf Ihre Schläfen oder Ihren Nacken, um negative Energien fernzuhalten.

Durch das Einmassieren auf Nacken, Brust und Schultern lassen sich Verspannungen lösen.

Geben Sie ein paar Tropfen auf Ihre Handflächen und atmen Sie den Duft tief ein, um Lampenfieber und andere Ängste in den Griff zu bekommen.



Ätherische Öle für Ihren Körper

Bei lokaler Anwendung können ätherische Öle eine überaus positive Wirkung auf den Körper ausüben, unter anderem in der Kosmetik, zur Unterstützung der Verdauung, zur Entspannung müder Muskeln, zur Unterstützung der Atmung, bei schmerzenden Gelenken und bei anderen körperlichen Beschwerden. Ätherische Öle können auch als Parfüm getragen werden.

Aroma Life	Hyssop (Ysop)	Patchouli
Aroma Siez	ImmuPower (Immunkraft)	Peppermint (Pfefferminz)
Balsam Fire Idaho (Balsamfichte)	Joy (Freude)	Kiefer
Cedarwood (Zedernholz)	Juniper (Wacholder)	Purification [™] (Reinigung)
Cistus	JuvaFlex	Raven
Citrus Fresh (Zitrusfrische)	Lavender (Lavendel)	Ravensara
Clary Sage (Muskatellersalbei)	Ledum (Wilder Rosmarin)	R.C.
Clove (Nelke)	Lemongrass (Zitronengras)	Relieve It (Erleichterung)
Coriander (Koriander)	Longevity	Roman Chamomile (Römische Kamille)
Cypress (Zypresse)	(Langlebigkeit)	Sage (Salbei)
Di-Gize	M-Grain	Sandalwood (Sandelholz)
Dill	Marjoram (Majoran)	Spearmint (Grüne Minze)
EndoFlex	Melaleuca alternifolia (Teebaumöl)	Spruce (Fichte)
Eucalyptus globulus	Melaleuca ericifolia	Tangerine (Mandarine)
Eucalyptus radiata	Melissa (Melisse)	Tarragon (Estragon)
Exodus II	Melrose	Thieves [™] (Diebe)
Fennel (Fenchel)	Mister	Thyme (Thymian)
Galbanum	Mountain Savory (Bergbohnenkraut)	Trauma Life
Gentle Baby	Myrrh (Myrrhe)	Valor [™] (Mut)
Geranium	Myrtle (Myrte)	Vetiver (Vetivergras)
Ginger (Ingwer)	Nutmeg (Muskat)	Engelwurz
Goldenrod (Goldrute)	Orange	White Fir (Fichte)
Grapefruit	Oregano	Wintergreen (Immergrün)
Helichrysum (Immortelle)	PanAway [™]	Ylang Ylang

Öle für Geist & Gefühl

Fördern Sie Ihre geistige Klarheit und unterstützen Sie Ihre Emotionen mit ätherischen Ölen. Die folgenden ätherischen Öle können entweder auf den Körper aufgetragen oder im Raum versprüht werden, um Stress abzubauen, Energie und Motivation zu fördern, Versöhnlichkeit und Mut anzuregen, die Stimmung auszugleichen, Aufregung zu lindern, die Libido anzuregen und Entspannung zu verschaffen.

Abundance (Reichtum)	Grounding (Geerdetsein)	und Ruhe)
Acceptance	Harmony	Peppermint (Pfefferminz)
Aroma Life	Highest Potential (Höchstes Potenzial)	Present Time (Hier und Jetzt)
Australian Blue	Hope (Hoffnung)	Release (Loslassen)
Awaken (Aufgewacht)	Idaho Tansy (Rainfarn)	Roman Chamomile (Römische Kamille)
Basil (Basilikum)	Inner Child (Inneres Kind)	Rose
Believe (Glaube)	Inspiration	Rosemary (Rosmarin)
Bergamot (Bergamotte)	Into the Future (In die Zukunft)	Rosewood (Rosenholz)
Brain Power (Kraft des Verstandes)	Jasmine (Jasmin)	Sacred Mountain (Geheiligter Berg)
Christmas Spirit (Weihnachtsstimmung)	Joy (Freude)	Sage (Salbei)
Cistus	Juniper (Wacholder)	SARA
Citrus Fresh (Zitrusfrische)	Lady Sclareol	Sensation (Sinnlichkeit)
Clarity (Klarheit)	Lavender (Lavendel)	Spearmint (Grüne Minze)
Clary Sage (Muskatellersalbei)	Lemon (Zitrone)	Spikenard
Dragon Time (Drachenzzeit)	Lemongrass (Zitronengras)	Spruce (Fichte)
Dream Catcher (Traumfänger)	Magnify Your Purpose (Für das große Lebensziel)	St. Maries Lavendel
En-R-Gee (Energie)	Marjoram (Majoran)	Surrender (Hingabe)
Envision (Vergegenwärtigen)	Melissa (Melisse)	Tangerine (Mandarine)
Fennel (Fenchel)	Melrose	3 Wise Men (Die drei Weisen)
Forgiveness (Vergebung)	M-Grain	Transformation (Veränderung)
Frankincense (Weihrauch)	Mister	Trauma Life
Gathering (sich Sammeln)	Motivation	Valerian (Baldrian)
Gentle Baby	Mountain savoury (Bergbohnenkraut)	Valor (Mut)
Geranie	Myrrh (Myrrhe)	Vetiver (Vetivergras)
Goldenrod	Orange	White Angelica
Grapefruit	Oregano	Ylang Ylang
Gratitude (Dankbarkeit)	Patchouli	
	Peace & Calming (Frieden)	

Ätherische Öle für Ihr Zuhause

Ätherische Öle finden auch im Haushalt zahlreiche Verwendung, zum Beispiel in der Aromatherapie, zur Reinigung und Säuberung, als Duftstoffe, in der Haustierpflege und zur Ersten Hilfe.

Basil (Basilikum)	Grapefruit	Sage (Salbei)
Black Pepper (Schwarzer Pfeffer)	Lavender (Lavendel)	Spearmint (Grüne Minze)
Cassia	Lemon (Zitrone)	St. Maries Lavendel
Christmas Spirit (Weihnachtsstimmung)	Lemongrass (Zitronengras)	Tangerine (Mandarine)
Cinnamon bark (Zimtrinde)	Marjoram (Majoran)	Tarragon (Estragon)
Citrus Fresh (Zitrusfrische)	Melrose	Thieves™ (Diebe)
Clary Sage (Muskatellersalbei)	Nutmeg (Muskat)	Thyme (Thymian)
Clove (Nelke)	Orange	Tsuga (Hemlocktanne)
Coriander (Koriander)	Oregano	Wintergreen (Wintergrün)
Dill	Patchouli	
Eucalyptus globulus	Peace & Calming™ (Frieden und Ruhe)	
Evergreen Essence	Peppermint (Pfefferminz)	
Fennel (Fenchel)	Purification™ (Reinigung)	
Ginger (Ingwer)	Ravensara	
	Rosemary (Rosmarin)	





AUTOSHIP FÜR TÄGLICH BENÖTIGTE ÖLE

Mit unserem brandneuen Angebot des Autoship für täglich benötigte Öle haben Sie Ihre wichtigsten ätherischen Öle jederzeit zur Hand und profitieren von den zahlreichen Vorteilen der Young Living Öle mit therapeutischer Wirkung. Jeden Monat bekommen Sie Ihre ätherischen Öle direkt bis an die Haustür geliefert. Die Öle dieser ausgewählten Kollektion finden in Ihrem Haushalt, für Ihre Gesundheit und für Ihren Körper zahlreiche Verwendung –und all das mit attraktiven Preisnachlässen! Dieses Set ist ausschließlich für Kunden des Automatischen Lieferservices verfügbar und ist die ideale Grundlage, um ätherische Öle zu einem unerlässlichen Bestandteil Ihres täglichen Lebens werden zu lassen.

DAS SET ENTHÄLT:

Weihrauch (5 ml), Lavendel (5 ml), Zitrone (5 ml), Pfefferminz (5 ml), Purification (5 ml), PanAway (5 ml), Peace & Calming (5 ml), Thieves (5 ml) und Valor (5 ml).

Young Living (Europe) Ltd
12 Harvard Way
Harvard Industrial Park
Kimbolton
Cambridgeshire
PE28 0NN (UK)
www.younglivingeurope.com

de.younglivingeurope.com

© 2007 Young Living Essential Oils
Alle Rechte vorbehalten.

Code 349310

Weitere Informationen erhalten Sie von folgendem unabhängigen Vertriebspartner:

